

# กรุณานำส่ง



บริษัทแกล็กโซสมิทไคลน์ (ประเทศไทย) จำกัด  
ชั้น 12 อาคารเวทเพลต เลขที่ 55 ถนนวิภาวดี แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10390



**Asthma, Take it seriously**



# โรคหัด....

## ภัยร้ายใกล้ตัว

.....  
คุณใส่ใจกับโรคหัดของคุณดีพอแล้วหรือ?

# ผู้ป่วยโรคหืด

## ส่วนใหญ่มักจะมีคุณภาพชีวิตที่ไม่ดี

มีผลการศึกษาใหม่ในเอเชีย\* เกี่ยวกับผู้ป่วยโรคหืดบ่งบอกถึง  
สถานการณ์อันตราย เนื่องจากพบว่า

- การไปพบแพทย์ที่ห้องฉุกเฉินเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นเป็นประจำ - โดยยังมีผู้ป่วยโรคหืดจำนวนมากที่ควบคุมอาการไม่ได้และต้องไปห้องฉุกเฉินเนื่องจากอาการหอบเป็นประจำ
- ผู้ป่วยจำนวนมากต้องขาดงานและขาดเรียนเนื่องจากอาการหอบ
- โรคหืดจำกัดอิสรภาพต่อการดำเนินชีวิตประจำวันและการมีกิจกรรมต่างๆ อีกด้วย เช่น
  - การเล่นกีฬา
  - กิจวัตรประจำวัน
  - การดำเนินชีวิต
  - การเลือกอาชีพ หน้าที่การงาน
  - การนอน
  - การเข้าสังคม
  - งานบ้าน

โรคหืด ทำให้ผู้ป่วยจำนวนมากต้องถูกจำกัดความต้องการและความสามารถ  
ของตัวเอง

โรคหืดเป็นอุปสรรคต่อความสำเร็จที่พวกคุณควรได้รับจากความสามารถ  
ที่แท้จริงที่คุณมีอยู่

# โรคหืด... ภัยร้ายที่หลบซ่อนอยู่

โรคหืดมีผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ หลอดลมตีบแคบลง ทำให้หายใจลำบาก เนื่องมาจากการอักเสบของหลอดลมซึ่งถูกกระตุ้นโดยสารก่อภูมิแพ้ต่างๆ อาทิเช่น ขนแมว เกสรดอกไม้



โรคหืดเป็นโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง ที่มีอัตราการเกิดโรคเพิ่มขึ้นทั้งในเอเชียและทั่วโลก ยังมีผู้ป่วย

จำนวนมากที่ต้องทนทุกข์ทรมานโดยไม่จำเป็น เนื่องจากปัจจุบันมีความก้าวหน้า ในการรักษาอย่างมาก ดังนั้นการทำความเข้าใจเกี่ยวกับโรคจึงเป็นสิ่งสำคัญและควรตระหนักว่าโรคนี้เป็นโรคที่อันตรายถึงชีวิตได้ ถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ดีพอก็จะทำให้ต้องไปห้องฉุกเฉินกันบ่อยๆ

## โรคหืดร้ายเกินกว่าจะมองข้าม

ผู้ป่วยจำนวนมากไม่ทราบว่าปัจจุบันมีการรักษาที่มีประสิทธิภาพ ทำให้ส่วนใหญ่ทนต่ออาการที่เกิดขึ้น ซึ่งทางสมาคมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านระบบทางเดินหายใจเห็นว่าถ้าผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจในโรคนี้เพิ่มขึ้นและเข้าใจการรักษาดีขึ้น น่าจะเป็นโอกาสในการทำให้การดูแลควบคุมโรคหืดดีขึ้น

# ผู้ป่วยโรคหืดสามารถใช้ชีวิตได้เหมือนคนปกติ และดำเนินชีวิตอย่างที่ต้องการได้

ถ้าคุณเป็นโรคหืดคุณไม่จำเป็นต้องทนทุกข์ทรมานอีกต่อไป

จากผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยโรคหืดมักยอมรับในความทุกข์ทรมานกับอาการไอ หายใจลำบาก และคิดว่าเป็นเรื่องปกติสำหรับผู้ที่ เป็นโรคนี้ ถึงแม้ว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่จะไปรับการรักษากจากแพทย์อย่างสม่ำเสมอแต่ก็ไม่ได้คิดหรือกังวลเกี่ยวกับอาการเหล่านี้ว่าเป็นสิ่งที่ผิดปกติ

จากผลของอาการเหล่านี้ทำให้พวกเขาต้องทนอยู่กับการถูกจำกัดขีดความสามารถในการดำเนินชีวิตต้องขาดงานหรือขาดเรียน และยังต้องไปพบแพทย์ที่ห้องฉุกเฉินเมื่อมีอาการกำเริบ

จากการวิจัยพบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังไม่ทราบถึงความก้าวหน้าของการรักษา และขาดความเข้าใจในโรคนี้ ในปัจจุบันมีวิธีการรักษาที่สามารถควบคุมอาการทำให้ผู้ป่วยใช้ชีวิตเหมือนคนปกติได้



# เริ่มต้นกับการใช้ชีวิตใหม่อย่างอิสระ โดยปราศจากอาการของโรคหืด

หลังจากที่ต้องทนทรมานกับโรคหืดมาเป็นเวลานาน ถึงเวลาแล้วที่จะต้องจริงจังกับการรักษาที่มีประสิทธิภาพและให้ผลอย่างชัดเจน คุณสามารถตั้งความหวังที่จะมีชีวิตอย่างคนปกติและใช้ชีวิตตามที่คุณปรารถนาโดยไม่มีอาการหอบมาเป็นสิ่งกีดขวาง

เพียงไปพบแพทย์และแจ้งอาการ  
พร้อมทั้งบอกความคาดหวังที่คุณต้องการให้ท่านทราบ

ขอให้คุณมีความคาดหวังต่อการรักษาที่สูงขึ้น



\*\*Asthma Insight and Reality In Asia Pacific' AIRIAP study - a comprehensive study into the impact of asthma and its treatment in over 3,200 asthma sufferers in eight countries: China, Malaysia, Philippines, Korea, Hong Kong, Singapore, Taiwan and Vietnam.

# ถ้าคุณต้องใช้ชีวิตร่วมกับโรคหืด ในความเป็นจริงแล้ว คุณใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับโรคนี้ได้อย่างไร?

- คุณสมารถที่จะดำเนินกิจกรรมประจำวันได้อย่างคนปกติหรือไม่?
- คุณสามารถเดินทางไปยังที่ต่างๆ ตลอดทั้งปี ทุกสภาพของอากาศ โดยที่ไม่ต้องกังวลกับอาการของโรคหืดเลยหรือไม่?
- คุณสามารถนอนหลับอย่างสนิทได้ตลอดทั้งคืนทุกคืน โดยไม่ต้องตื่นกลางดึก เพราะอาการของโรคหืดหรือไม่?
- คุณเคยต้องตัดสินใจไม่ทำในสิ่งที่ต้องการเนื่องจากโรคหืดของคุณบ่อยครั้งเพียงใด?

ถ้าคุณไม่ได้เป็นโรคหืด  
ชีวิตคุณจะเปลี่ยนไปอย่างไรบ้าง?

# เป้าหมายของการควบคุมโรคหืด แบบสมบูรณ์



1. ไม่มีอาการหอบในช่วงระหว่างวัน
2. ไม่มีอาการหอบในช่วงเวลากลางคืน
3. ไม่มีอาการกำเริบของโรคหืด เช่น หายใจลำบาก นอนราบไม่ได้
4. ไม่ต้องใช้ยาขยายหลอดลมชนิดออกฤทธิ์สั้น
5. ไม่ต้องไปห้องฉุกเฉินเนื่องจากอาการหอบ
6. ค่าสมรรถภาพปอดปกติ หรือมากกว่า 80% ของค่าเป้าหมาย
7. ไม่มีผลข้างเคียงจากการใช้ยารักษาโรคหืด

